

Рухс ЭВЭТТ

ГАЗЕТА ОСНОВАНА
В 1939 ГОДУ

2022 АЗЫ 17 ДЕКАБРЬ
ЦЫППУРСЫ МÆЙ
САБАТ

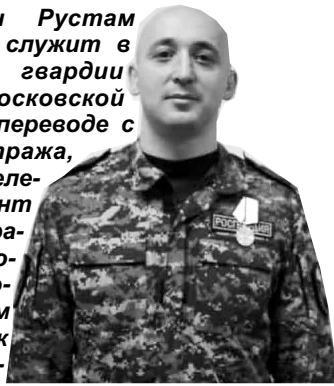
17 ДЕКАБРЯ 2022 ГОДА
СУББОТА

№ 140
(12221)

СЛУЖУ
РОССИИ!

ГЕРОИ СРЕДИ НАС

Уроженец с. Кадгарон Рустам Дулаев не первый год служит в войсках национальной гвардии Российской Федерации по Московской области. Термин «гвардия» в переводе с итальянского означает «стража, охрана». В подобные подразделения, не входящие в контингент основных войск, бывают собраны элитные воины, отличающиеся испытанной надежностью. Так и наш земляк, Рустам Дулаев, не случайный человек среди гвардейцев. Почти полгода он со своими сослуживцами находился в зоне проведения СВО. При этом родственники считали, что Рустам — на учениях в Подмосковье — так он говорил им в редкие минуты разговоров, когда удавалось позвонить домой.



И лишь в эти дни, когда наш воин приехал в отпуск, родные узнали о том, какие «учения» он проходил. Как рассказывает Рустам, в одном из населенных пунктов в зоне проведения спецоперации, росгвардейцы и спецназовцы попали под обстрел американских реактивных систем залпового огня HIMARS. В результате мощных ударов спецназовцы оказались под бетонной плитой, из-под которой их бросились извлекать росгвардейцы с риском для собственной жизни. Кого-то успели выжить живыми, а кто-то получил ранения и травмы, не совместимые с жизнью.

В Москве прошла церемония награждения отличившихся при спасении погибавших в ходе СВО росгвардейцев. В числе награжденных медалью «За спасение погибавших» и наш земляк Рустам Дулаев.

Как известно, с 24 февраля Россия проводит военную спецоперацию по денацификации и демилитаризации Украины. Владимир Путин назвал ее задачей защиту людей, которые на протяжении восьми лет подвергаются издевательствам и геноциду со стороны киевского режима. По словам президента, конечная цель — освобождение Донбасса и создание условий, гарантирующих безопасность России.

И если у нас есть такие мужественные, порядочные и патриотичные молодые люди, то мы можем быть спокойны за наше будущее. Мы, в свою очередь, говорим им спасибо, гордимся ими и ждём их скорейшего возвращения домой.

Диана
КВАХАДЖЕЛИДЗЕ.

ЧЕЛОВЕК
ТРУДА

ОН ЗНАЕТ КАЖДУЮ ПЯДЬ СВОЕЙ ЗЕМЛИ

Профессия тракториста с давних времен считалась на селе престижной. Трактористов знали все односельчане и уважали за то, что они работали на машине, которая может делать все на земле — пахать, сеять, косить, перевозить грузы и многое другое — в любую погоду. Не раз обращались к трактористу за помощью обработать приусадебный участок, подвезти какой-то груз...

Не менее уважаема эта профессия и сейчас, только вот почему механизатор, а не тракторист? Это веление времени. Механизатор сегодня не просто управляет трактором, он должен мастерски уметь управляться с многочисленными подвесными и прицепными агрегатами. Среди них простые и оборотные плуги, бороны, культиваторы, сеялки, сажалки, копатели, транспортные тележки. И это — не полный перечень тех механизмов, которые человек должен уметь правильно прицепить или навесить, настроить на должный режим и умело управлять ими.

Один из тех, кто гордится своей профессией — Чермен Ализов. Он рос в семье, где уважали кре-



стьянский труд. С детства увлекался техникой и полюбил эту специальность. Свою трудовую деятельность начал в совхозе «Нарт». Был на хорошем счету. Но когда совхоз прекратил существование, пришлось искать варианты самостоятельной деятельности. Взял в аренду участок бывшей совхозной пашни. Вот где понадобились его навыки: чувство ответственности, расторопность, организаторские качества, чтобы вовремя раздобыть качественные семена, удобрения, агрохимикаты, а также запасные части к своему трактору «Беларус» и навесному и прицепному инвентарю.

И так уже 15 лет механизатор трудится самостоятельно на своем участке в 15 гектаров.

Основная часть отведена под кукурузу, еще 2,5 гектара — под картофель и 1 гектар — под капусту. Урожай в этом году неплохой. Кукурузы получил почти по 70 центнеров с гектара, картофеля — 250 центнеров, собрал всего более 20 тонн капусты. Доход получил неплохой, но и затраты пришлось понести большие: подорожали и семена, и минеральные удобрения, и агрохимикаты, и запасные части к технике. В целом расходы на урожай увеличились в этом году на треть. А тут еще обещают 20-процентное подорожание минеральных удобрений, которые нужны будут для внесения под урожай будущего года. Выход один — и дальше наращивать урожайность сельскохозяйственных культур,

чтобы выходить с «плюсом».

Что и говорить, нелегка крестьянская доля. С ранней весны и до поздней осени у сельского механизатора напряженная работа. Качество и сроки выполняемых операций зависят от мастерства и трудолюбия, которыми Чермен обладает в полной мере. Каждый год весной он на своем тракторе трудится на предпосевной обработке почвы. Бросить семя в землю недолго, а вот в какую почву оно попадет, очень важно. У опытного механизатора глаз наметан — он знает, как провести вспашку, боронование.

Ни с чем не сравнима для него радость от первых зеленых росточков, показавшихся из-под снега после долгой зимы, от первой борозды, вспаханной весной, от первой тонны зерна нового урожая.

Покупая в магазине продукты питания, мы порой не задумываемся, откуда они берутся. Главное, что они есть, и это — наше благополучие. В которое вложен огромный труд механизаторов.

С. НИКОЛАЕВ.

Фото
Татьяны ШЕХОДАНОВОЙ.
«СО».

ФОРУМ ЛИДЕРОВ!

Председатель студенческого совета Северо-Кавказского аграрно-технологического колледжа Алан КОЗАЕВ принял участие в республиканском форуме лидеров ученического самоуправления РСО-Алания.

Мероприятие прошло на базе Республиканского центра выявления, поддержки и развития способностей и талантов детей и молодежи «Вершина» во Владикавказе.

Вместе с Аланом участниками форума стали представители студсоветов колледжей и техникумов, активисты и члены детских движений из всех районов республики.

У ребят была насыщенная программа: на пяти образовательных площадках юношам и девушкам проводили мастер-классы, показывали презентации и многое другое.

В роли спикеров мероприятия выступили профессиональные медиаменеджеры, представители Комитета молодежной политики, физической культуры и спорта АМС г. Владикавказ, Северо-Кавказского



ресурсного центра поддержки добровольчества «Доброволец Кавказа», Союза молодежи Республики Северная Осетия — Алания, победители педагогических конкурсов.

Гости рассказывали юношам и девушкам об организации культурной и досуговой деятельности, создании медиа-контента, социальном проек-

тировании и о том, как нужно развивать в себе лидерские качества.

— Сегодня лидерские качества очень важны, чтобы достичь успеха в любом деле. Они помогают тебе ставить цель, шаг за шагом идти к ней и добиваться ее. Но надо понимать, что путь к цели всегда тернист. Как развивать в себе лидерские качества и научиться использовать их в учебе, в жизни, — об этом во время форума с нами общались все спикеры. Они делились мнением и давали ценные советы, — рассказал А. Козаев. — Опыт, полученный на форуме, я обязательно применю в деятельности студенческого совета нашего колледжа.

Во время форума также состоялось награждение победителей конкурса на знание Конституции РФ. В числе победителей конкурса и представители Ардона: ученик школы №1 Михаил Джаджиев и ученица школы №2 Лана Плиева.

Алана МАРГИЕВА.



Все мы знаем, что Новый год — это самый яркий, загадочный, несомненно, всеми любимый праздник!

Каждый ждет от него чего-то интересного, удивительного и чудесного. А для кого-то, наверняка, будет приятным сюрпризом увидеть на страницах нашей газеты красивое, теплое поздравление в свой адрес.

В преддверии приближающегося праздника вы можете через газету «Рухс» поздравить своих родных, близких и любимых с Новым годом.

Мы с радостью вам поможем!

Поздравления принимаются до 26 декабря!

Не забудьте
выписать газету
«Рухс»!



ПРЕЗЕНТАЦИЯ
Вышла в свет новая книга нашего земляка Музафера Дзасохова

НЕЗАБЫВАЕМОЕ

В Союзе писателей РС-ОА презентовали новую книгу народного писателя Северной Осетии, поэта, прозаика, публициста, переводчика Музафера ДЗАСОХОВА.

10 января этого года ему исполнилось 85 лет. Музафер Созырикович — один из плодотворных авторов нашей республики. Им написано более 40 книг: "Спою тебе свою песню", "Нижний Ир", "Ум и счастье", "Весенние звезды", "Глаз народа", переведены произведения Шекспира, Омара Хайяма и других писателей и поэтов.

В августе Дзасохов представил книгу "Кары бæрзæндæй" ("С высоты возраста"), а сейчас вышло очередное издание под названием "Мæйты дæргъæн азтæ" ("Годы длиною в месяц"). Книга написана в жанре эссе. В ней содержатся философские раздумья писателя о времени, о себе, о месте человека в мире. Это своего рода экскурс в прошлое автора, где читателя ждут встречи с друзьями, дорогими сердцу людьми, воспоминания о выдающихся людях республики.

"Жизнь идет, многие события забываются, но есть такие, которые остаются в памяти. Своими воспоминаниями я решил поделиться с читателями. Книгу я писал, в основном, во время отпусков, которые проводил в Кисловодске. Для меня отдых — лучшее время для работы, так мне легче сосредоточиться. Книга вышла большим тиражом — 300 экземпляров. Я очень рад этому. Даже в Москве сегодня такой тираж для писателей — большая редкость. Спасибо большое скульптору Николаю Ходову за оказание материальной поддержки. Благодаря его помощи книга вышла в свет", — рассказал автор.

Со словом о Музафере Дзасохове и



его новой книге выступили депутат Парламента РС-ОА, предприниматель Зелим Ватаев, председатель Союза писателей РС-ОА Гастан Агнаев, историк и публицист Людвиг Чибиров, редакторы издательства "Ир" Залина Дзудева и Милуся Будаева, главный редактор детского журнала "Ногдзау" Диана Салбиева,

собственный корреспондент газеты "Растдзинад" Валерий Гасанов, редактор службы радиовещания Рита Баллаева, ветеран педагогического труда Рита Дигурова, кандидат филологических наук Анжела Бритаева, поэт Амурхан Кибиров. Каждый из них отметил значимость выпуска такого издания, прежде всего, для подрастающего поколения и молодых авторов. Благодаря автобиографическим сочинениям Дзасохова читатели смогут больше узнать не только о самом писателе и его жизненном опыте, но и об известных людях, исторических событиях.

Юлия ДАРЧИЕВА.

ЗНАЙ НАШИХ!

УСПЕХИ НА БОРЦОВСКОМ КОВРЕ

Воспитанники отделения Вольной борьбы Ардонской ДЮСШ приняли участие в открытом межрегиональном турнире среди юношей 2006-09 гг.р "UBL League", который проходил в Чеченской республике.

Наиболее успешными получились выступления у подопечных тренеров С. Гогаева и М. Дзеранова: — Георгия Сокурова в в/к 60 кг и Геннадия Плиева в в/к 71 кг, ставших победителями представительных соревнований! Еще четверо наших атлетов поднялись на третью ступень пьедестала почета — это Артур Томаев в в/к 38 кг, Алихан Дзитоов в в/к 60 кг, Арсен Мисиков в в/к 92 кг и Рустэм Токов в в/к 71кг.



Мы поздравляем наших юных борцов с успешным выступлением и желаем им дальнейших победных стартов!



В подмосковном городе Наро-Фоминске прошел абсолютный чемпионат России памяти заслуженного тренера СССР Асланбека Дзгоева.

Для выявления победителя были проведены состязания среди борцов полутяжелой и тяжелой весовых категорий. В каждой из них выступали по восемь атлетов. На пути к финалу воспитанник Ардонской ДЮСШ, ныне выступающий за Москву, Знаур Коциев одержал три победы. В решающем поединке ему противостоял еще один воспитанник осетинской школы борьбы Батраз Газзаев. Финальная схватка закончилась уверенной победой

Знаура — в одной из первых же атак ему удалось провести бросок на четыре балла и положить соперника на лопатки!

Аслан ГУККЕВ.

ЗДРАВООХРАНЕНИЕ Заболеваемость ОРВИ и гриппом растет

ВИРУС ВЫШЕЛ ЗА ПОРОГ

Зима только началась, а респираторные инфекции разыгрались уже не на шутку. Заболеваемость гриппом и ОРВИ уже в 1,5 раза превышает эпидемиологический порог.

Главная особенность нынешнего года: хозяйничают сразу три группы инфекций: грипп, коронавирус (он хоть и ослабел, но никуда не ушел) и менее агрессивные, но тоже неприятные респираторные вирусы (ОРВИ).

По данным Роспотребнадзора, в период с 05.12.2022 по 11.12.2022 г. отмечается значительный рост числа обратившихся за медицинской помощью практически в 2 раза по сравнению с предыдущей неделей. Обратились — 6264 человека, в том числе детей до 14 лет — 4032, показатель заболеваемости на 10 тыс. населения составил 90,4 и 290,0 соответственно, что выше эпидпорога для данной недели на 120,0%. "Рост заболеваемости отмечается во всех возрастных группах, при этом максимальное увеличение этого показателя зарегистрировано в возрастной группе детей 7-14 и 3-6 лет. По городу Владикавказу, как опорной базе, за 49 недель 2022 года обратились 3449 человек, показатель — 108,1, что выше эпидпорога на 107,4%. По сравнению с предыдущей неделей отмечен рост во всех возрастных группах: совокупного населения на 80,8%, от 0-2 лет на 67,2%, от 3-6 лет на 55,4%, от 7-14 лет на 75,9%, от 15 и старше — 116,7%", — сказала заместитель руководителя Управления Роспотребнадзора по РС-ОА Зарема Каболова.

По данным министерства образования, на 14.12.2022 г. в Северной Осетии на карантин по гриппу и ОРВИ закрыты 194 школы из 205 и 206 детских сада из 236. Что касается карантина, то он продлен до 19 декабря.

Для того, чтобы предотвратить распространение вируса, а также обезопасить себя и своих близких, представители Роспотребнадзора рекомендуют избегать места большого скопления



людей, потому что грипп передается воздушно-капельным путем, а также от тесных контактов с людьми, которые имеют признаки заболевания, например, чихают или кашляют, регулярно тщательно мыть руки с мылом, особенно после улицы и общественного транспорта, проветривать помещение, в котором находитесь.

Зарина КАБИСОВА.

ПАМЯТКА

ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПРОВЕДЕНИИ НОВОГОДНИХ ПРАЗДНИКОВ

Во время новогодних праздников, помимо обычных правил пожарной безопасности, следует соблюдать еще несколько простых норм, которые позволят вам получить от выходных дней только положительные эмоции:

1. Не украшайте елку матерчатыми и пластмассовыми игрушками.
2. Не обкладываете подставку елки ватой.
3. Освещать елку следует только электрогирляндами промышленного производства.
4. В помещении не разрешается зажигать бенгальские огни, применять хлопушки и восковые свечи. Помните, открытый огонь всегда опасен!
5. Не следует использовать пиротехнику, если вы не понимаете, как ею пользоваться, а инструкции не прилагаются, или она написана на непонятном вам языке.
6. Нельзя ремонтировать и вторично использовать не сработавшую пиротехнику.
7. Категорически запрещается применять самодельные пиротехнические устройства.

Запрещено:

- устраивать "салюты" ближе 30 метров от жилых домов и легковоспламеняющихся предметов, под низкими навесами и кронами деревьев;
- носить пиротехнику в карманах;
- держать фитиль во время зажигания около лица;
- использовать пиротехнику при сильном ветре;
- направлять ракеты и фейерверки на людей;
- бросать петарды под ноги;



- низко нагибаться над зажженными фейерверками;

- находиться ближе 15 метров от зажженных пиротехнических изделий.

Поджигать фитиль нужно на расстоянии вытянутой руки. Помните, что фитиль горит 3-5 секунд. Отлетевшую искру очень трудно потушить: поэтому, если она попадет на кожу — ожог гарантирован. При работе с пиротехникой категорически запрещается курить. В радиусе 50 метров не должно быть пожароопасных объектов.

При этом зрителям следует находиться на расстоянии 15-20 метров от пусковой площадки, обязательно с наветренной стороны, чтобы ветер не сносил на них дым и несгоревшие части изделий. Категорически запрещается использовать рядом с жилыми домами и другими постройками изделия, летящие вверх: траектория их полета непредсказуема, они могут попасть в дом, залететь на чердак или крышу и стать причиной пожара.

В квартирах и частных домах не рекомендуется при праздновании Нового Года зажигать дома бенгальские огни, использовать взрывающиеся хлопушки, зажигать на елках свечи, украшать их игрушками из легко воспламеняющихся материалов. Не оставляйте без присмотра включенные электроприборы.

При возникновении пожара необходимо немедленно сообщить о пожаре по телефону 01 (с сотового 010 или 112), 3-44-03 (единая дежурно-диспетчерская служба Ардонского района).

Отдел по делам ГО и ЧС АМС
МО Ардонский район.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

КУРЕНИЕ И ОРГАНЫ МИШЕНИ

Курение — самое пагубное пристрастие человека. Опасные химические соединения, находящиеся в табачном дыме, проникают в организм, постепенно разрушая все органы и ткани. Вред сигарет давно доказан учеными и медиками, проведены тысячи исследований.

Курение вызывает множество хронических заболеваний, в том числе органов дыхания. Хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ) сегодня выходит на третье место в мире по показателю смертности населения (после сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний). И в основе ХОБЛ лежит курение. Вот почему во всех странах, и в России в том числе, ведут непримиримую борьбу с этой пагубной привычкой — например, приняты законы о запрете курения в общественных местах. Вдыхание табачного дыма, содержащего тысячи вредных веществ, яды, не проходит бесследно. Развивается длительное воспаление дыхательных путей, а это — основа для возникновения многих заболеваний легких, в том числе злокачественных новообразований.

Стоит отметить, что не менее опасно и пассивное курение, и курительщик должен понимать, что невольно наносит вред не только собственному здоровью, но и окружающим — это и близкие люди, дети, пожилые родители.

Сегодня говорят о якобы безо-

пасной альтернативе — электронных сигаретах, кальянах, вейпах. Дыхательные пути человека физиологически не рассчитаны на вдыхание инородных веществ, будь то никотин или какие-то эфирные масла, продукты распада которых тоже обладают канцерогенным действием. То есть пары при курении кальянов, вейпов столь же пагубны для наших дыхательных органов, и говорит, что есть какие-то легкие варианты курения — это большая ошибка.

Человеческий организм очень пластичен, и прекращение табакокурения позитивно повлияет на все прогнозы, включая продолжительность жизни: отказ от сигарет на любом этапе — в 45, 65 или 75 лет — в любом случае прибавляет годы жизни. Это даст возможность восстановить защитные силы организма, восстановить здоровье.

Курение — это не физическая зависимость, а психическая. Если заядлый курильщик сразу откажется от табака — с ним ничего не случится: ни сосудистой катастрофы, ни проблемы с легкими, ни с каким другим органом, ни с какой функцией. Поэтому очень важна личная мотивация человека.

Берегите себя и своих близких: откажитесь от курения, а если не курите — не начинайте!

Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики.

АХУДЫНДЕН

ГÆДЫ ЛÆГ

Иу гæды лæджы адæм тынг бирæ уарзтой, æмæ йæм йе 'фсымæр бахæллæг кодта.

Иу бон уый дæр гæды ныхас радзуринмæ хъавыди. Ныхасмæ рацыди æмæ дзуры:

— Мæнæ хорз адæм! Диссаг уын радзурон! Абон хъæды цу саджы фехстон, æмæ нæмыг кæд сæмбæлди йæ хъусыл, сыкъайы кæроныл æмæ йæ фæстаг сæфтæгыл. Стæй уый фæстаг та арæгæй къæбылайы рæйын фехъуыстон.

Уæд адæм æмхуызонæй сгорхор кодтой, гæды ныхæстæ нын ракодтай, зæгъгæ. Уалынмæ адæмы астæуæй йæ гæды æфсымæр фестæди æмæ дзуры:

— Ау, æмæ уæм уый цас диссаг фæкасти? Саг фæстаг къæхæй йæ хъус ныхта, æмæ йыл нæмыг афтæмæй сæмбæлди.

— Æмæ арæгæй та цæй къæбыла рæйдта? — дзуры адæмæй чидæр.

— Уый дæр диссаг нæу. Цæргæс кæцæйдæр къæбыла рахаста æмæ уый рæйдта.

ФЫЦЦАГ БОН СКЪОЛАЙЫ
Кико æрбакодта скъоламæ йæ лæппуы ахуыр кæнынмæ æмæ йæ уым ныуагъта. Ахуыргæнæг æй фæрсы:

— Лæппу, дæ ном цы хуыйны?

— Нæ зонин.

— Ау, куыннæ зонис?

— Нæ зонин.

— Ау, уæ хæдзары дæ куыд фæхонини, уый куыд нæ зонис?

— Нана мæ фæныкгуыз фæхоны, баба та — хæффындзор.

МÆГУЫР ЛÆГ ÆМÆ УС

Цардысты æмæ уыдысты мæгуыр лæг æмæ ус. Иуахæмы дын лæг афтæ зæгъы йæ усæн:

— Гъеныр нæм бæх куы уайд, уæд ыл-уу хъæдæй сугтæ æрдавин.

Ус нал фæлæууыд, æмæ дын уый дæр афтæ куы бакæнид:

— О, о, æз дæр-уу ыл мæ цæгатмæ бауаин æмæ-уу дзы исты æрбадавин.

Лæг къух дæрд фæхаста æмæ усы уадул ныццафта:

— Кæдæм ма дзы цæуыс ды та фæллад бæхыл?!



ДÆСНЫ ДОХТЫР

Иу рынчынмæ касты дохтыр. Куы та йæм æрцыди цу бон, уæд æй рынчын фæрсы:

— Дохтыр, куы сулæфын, уæд мæ фарсы цы дæр фæлæууы æмæ дзы мæлынмæ æрцæуын. Цы хос ис уымæн?

— Æмæ уымæй та цы тæрсыс: цæмæй нал улæфай, уый бакæн, æмæ дын уый — мæ быгъдуан. Кæд ма дын срисса... — загъта йын дохтыр.

НЫЙАРÆДЖЫ ТЫХХÆЙ

Доны гуырæн — суадон, бинонты амонд — ныйарæг мад.

Мадæн йæ хъæбул нукуы зæронд кæны.

Æппæты хуыздæр æмбал — мад, æппæты хуыздæр бæстæ — Фыдæлты зæхх.

Ныйарæг мад кæд йæ къух дæрд фæхæссы, уæддæр йæ хъæбулы фæлмæнæй ныццавы.

Мæргътæ уалдзæджы ралæудыл фæцин кæнынц, цот та — сæ мады 'рцыдыл.

Мад цавæр уа, ахæм уыдзысты йæ цот дæр.

Ныйарæг мадæн ницæмæй ис баивæн.

Сывæллоны æнгуылдзы рыст мады зæрдæ цæвы.

Мады къухæй цы хойраг бахæрай, уый уæлдай хæрзæддæр вæййы.

Мады зæрдæ хурæй тынгдæр тавы.

Мады рæвдыдæн кæрон нæ вæййы.

Мадæн йæ хъæбултæ — йæ къухты æнгуылдзæ: кæцыфæнды дзы фæрриссæд — зæрдæмæ æмдзæф кæнынц.

Хуымгæнæгæн зæхх йæ мад у, магусайæн та — йæ фыды ус.

19 декабря ТЕЛЕПРОГРАММА 25 декабря

Понедельник	<p>19 ДЕКАБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ</p> <p>05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 09.55 Жить здорово! 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 16.50, 23.45, 03.05 Информационный канал 16+ 16.00 Мужское/Женское 16+ 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 21.45 Т/с "Казанова в России" 16+ 22.45 Большая игра 16+</p>	<p>"РОССИЯ-1"</p> <p>05.00, 09.30 Утро России 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 "О самом главном" 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 16+ 14.55 Кто против? 12+ 16.30 Малахов 16+ 21.20 Т/с "Дама с собачкой" 12+ 23.15, 01.00 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 00.00 Х/ф "Арнольд Дейч. Последняя легенда" 12+ 02.40 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+</p>
	<p>20 ДЕКАБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ</p> <p>05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 09.55 Жить здорово! 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20, 00.45, 03.05 Информационный канал 16+ 16.00 Мужское/Женское 16+ 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 21.45 Т/с "Казанова в России" 16+ 22.45 Большая игра 16+ 23.45 Д/ф "Бомба. Наши в Лос-Аламосе" 16+</p>	<p>"РОССИЯ-1"</p> <p>05.00, 09.30 Утро России 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 "О самом главном" 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 16+ 14.55 Кто против? 12+ 16.30 Малахов 16+ 21.20 Т/с "Дама с собачкой" 12+ 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 02.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 04.00 Т/с "Личное дело" 16+</p>
	<p>21 ДЕКАБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ</p> <p>05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 09.55 Жить здорово! 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20, 00.45, 03.05 Информационный канал 16+ 16.00 Мужское/Женское 16+ 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 21.45 Т/с "Казанова в России" 16+ 22.45 Большая игра 16+ 23.45 Д/ф "Без права на славу" 16+</p>	<p>"РОССИЯ-1"</p> <p>05.00, 09.30 Утро России 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 "О самом главном" 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 16+ 14.55 Кто против? 12+ 16.30 Малахов 16+ 21.20 Т/с "Дама с собачкой" 12+ 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 02.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 04.00 Т/с "Личное дело" 16+</p>
	<p>22 ДЕКАБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ</p> <p>05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 09.55 Жить здорово! 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20, 01.15, 03.05 Информационный канал 16+ 16.00 Мужское/Женское 16+ 19.50 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 21.45 Т/с "Казанова в России" 16+ 22.45 Большая игра 16+ 23.45 Чемпионат России по фигурному катанию Мужчины. Короткая программа.</p>	<p>Пары. Короткая программа 0+</p> <p>РОССИЯ-1"</p> <p>05.00, 09.30 Утро России 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 "О самом главном" 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 16+ 14.55 Кто против? 12+ 16.30 Малахов 16+ 21.20 Т/с "Дама с собачкой" 12+ 23.15 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 02.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+</p>
<p>23 ДЕКАБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ</p> <p>05.00 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 18.00, 03.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 09.55 Жить здорово! 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 01.35 Информационный канал 16+ 16.00 Мужское/Женское 16+ 18.40 Человек и закон 16+ 19.45 Поле чудес 16+ 21.00 Время 21.45 Голос. Дети. 10-й юбилейный сезон 23.20 Чемпионат России по фигурному катанию 0+</p>	<p>00.40 Д/ф "Олег Целков. Единственный из многих" 12+ 04.40 Наедине со всеми 16+</p> <p>"РОССИЯ-1"</p> <p>05.00, 09.30 Утро России 09.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время 09.55 "О самом главном" 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 16+ 14.55 Кто против? 12+ 16.30 Малахов 16+ 21.30 Музыкальное гранд-шоу "Дуэты" 12+ 00.05 Улыбка на ночь 16+</p>	
<p>24 ДЕКАБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ</p> <p>06.00 Доброе утро. Суббота 12+ 09.00 Умницы и умники 12+ 09.45 Слово пастыря 0+ 10.00, 12.00, 18.00 Новости 10.15 ПроУют 0+ 11.10 Поехали! 12+ 12.15 Д/ф "Бог войны. Укротители огня" 12+ 12.55 Видели видео? 0+ 15.00 Чемпионат России по фигурному катанию. Пары. Произвольная программа 16.15 Чемпионат России по фигурному катанию. Женщины. Произвольная программа 18.20 Ледниковый период 0+ 21.00 Время 21.35 КВН. Высшая лига 16+ 23.55 Х/ф "Эвита" 12+ 02.25 Моя родословная 12+</p>	<p>03.05 Наедине со всеми 16+ 04.30 "Россия от края до края" 12+</p> <p>"РОССИЯ-1"</p> <p>05.00 Утро России. Суббота 12+ 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 12+ 09.00 Формула еды 12+ 09.25 Пятеро на одного 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 Большая перемена 16+ 12.35 Т/с "Склифосовский" 16+ 18.00 "Привет, Андрей!" 12+ 21.00 Х/ф "Народный артист" 12+ 00.50 Х/ф "Провинциальная мадонна" 12+ 04.10 Х/ф "Сказки Рублевского леса" 12+</p>	
<p>25 ДЕКАБРЯ ПЕРВЫЙ КАНАЛ</p> <p>05.00, 06.10 Х/ф "Егерь" 12+ 06.00, 10.00, 12.00 Новости 06.55 Играй, гармонь любимая! 12+ 07.40 Часовой 12+ 08.10 Здоровье 16+ 09.20 Мечталлион. Национальная лотерея 12+ 09.40 Непутевые заметки 12+ 10.15 Жизнь своих 12+ 11.10 Повара на колесах 12+ 12.15 Видели видео? 0+ 14.30 Чемпионат России по фигурному катанию. Показательные выступления 0+ 16.05 Х/ф "Мэри Поппинс, до свидания" 0+ 18.50 Церемония вручения народной премии "Золотой граммофон" 16+ 21.00 Время 22.35 Что? Где? Когда? 16+ 00.20 Д/с "Романовы" 12+</p>	<p>01.20 Моя родословная 12+ 02.10 Наедине со всеми 16+ 03.40 "Россия от края до края" 12+</p> <p>"РОССИЯ-1"</p> <p>06.15 Х/ф "Китайский Новый год" 12+ 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 Когда все дома 12+ 09.25 Утренняя почта 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 16.00, 19.00 Вести 11.50 Х/ф "И в счастье, и в беде" 12+ 17.00 Песни от всей души 12+ 21.00 Х/ф "Красный проект" 12+ 23.00 Москва. Кремль. Путин 12+ 23.35 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 02.25 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+</p>	

Приметы на Новый Год 2023

Начните подготовку к празднику заблаговременно, продумывайте все до мелочей, чтобы встретить Новый год как полагается — без пессимизма, предрассудков, догов и с верой в лучшее. Вот несколько примет, которые помогут привлечь в дом удачу, деньги, благополучие:



- * перед наступлением Нового года положите в кошелек пару банкнот одинакового достоинства и держите там. Раздайте по купюре детям. Спрячьте деньги в разных уголках дома или квартиры, чтобы они «плодились» и приумножились;
- * игрушки и сувениры в виде крольчат и котят покажут приходящему символу, что вы настроены принимать его с радушием и гостеприимством;
- * среди игрушек на елке разместите и одну крупную купюру;
- * оставшиеся на скатерти крошки после праздничного стола утром 1 января развейте «по ветру»;
- * с 30 декабря не подметайте в доме, чтобы не «вымести» удачу;
- * встреча с черным котом теперь к счастью, ведь он такой же полноценный хозяин года;
- * в последние часы перед праздником не стоит выяснять отношения, брать в руки вещи, подаренные бывшими возлюбленными, ходить без домашних тапочек. Все это может сделать грядущий год проблемным.
- * привлечь личное счастье помогут фигурки в виде сердца или пары лебедей. Во время боя курантов нужно держать талисман в руке. Для усиления эффекта в карман положите коричневую палочку.

Это интересно! Перед боем курантов налейте в миску молоко и поставьте на стол. Затем уберите ее в холодильник. Если через неделю молоко не прокиснет, в 2023 году вы обязательно создадите семью.



Кролик – вегетарианец, он вообще не употребляет в пищу продуктов животного происхождения, предпочитая свежую зелень, злаки, фрукты и овощи. Значит ли это, что на новогоднем столе не должно быть мясных блюд? Тут мнения экспертов разделяются. Некоторые действительно считают, что идеальным будет вегетарианское меню (как вариант его альтернатива с морепродуктами и рыбой). Но если вы не готовы к столь радикальному решению, более чем достаточно будет отказаться от зайчатины (крольчатины), мяса нутрии, говядины и свинины. Также не стоит угощать гостей кровяной колбасой, а также всем, где в рецептуре присутствуют субпродукты данного вида животных.

При этом на новогодний стол вполне можно поставить: блюда из птицы (курицу, утку, гуся, индейку, перепела и др.); рыбу (тунец, форель, лосось, осетр, камбала, сом, скумбрия, сельдь и др.); морепродукты (кальмары, осьминоги, устрицы, креветки и др.). Стоит заметить, что кролики довольно избирательны в еде и предпочитают красивые, не испорченные продукты без резкого запаха, поэтому не стоит увлекаться острыми приправами и чесноком....

Что обязательно поставить на стол

Важно! Из пристрастий нового покровителя можно также понять, что можно и нужно готовить на Новый 2023 год – это салаты из свежих овощей и фруктов, а также оригинально оформленные закуски. На новогоднем столе в 2023 году обязательно должны присутствовать: свежая морковь и капуста (классическая, салатная, брокколи, цветная); зелень (укроп, петрушка, шпинат); яблоки (любых сортов); ягоды (практически все, применяемые в кулинарии); злаки (как вариант, кукуруза в новогодних салатах)....

РЦИ-Аланийы «Ерыдоны районы газет. Газета МО Ардонский район РСО-Алания. Основана в 1939 году.



УЧРЕДИТЕЛЬ:
Администрация местного самоуправления муниципального образования Ардонский район РСО-Алания

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по РСО-Алания
Регистрационный номер — ПИ № ТУ 15—00073 от 18 июня 2012 года как информационная, рекламная.

Цена свободная

Главный редактор: 3-02-60.

Ответственный секретарь: 3-02-63.

Бухгалтерия и рекламный отдел: 3-02-61 (факс)

E-mail: ardonruhsh@mail.ru
Сайт: www.ardon15.ru

Печать офсетная.
Тираж 2143 экз.
Заказ № 1405
Объем — 1 п. л.
Индекс издания 53910

Использование материалов и фото допускается только с письменного разрешения редакции.

При перепечатке ссылка на газету обязательна. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Редакция не несет ответственность за достоверность содержания рекламы, объявлений, публикаций на коммерческой основе и сторонних авторов. Газета выходит 3 раза в неделю на русском и осетинском языках.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 13.

АДРЕС ИЗДАТЕЛЯ: 363332 РСО-А, г. Ардон, ул. Советов, 6, АМС Ардонского района РСО-Алания

АДРЕС ТИПОГРАФИИ: 362015 РСО-Алания, г. Владикавказ, пр. Коста, 11 АО «Осетия-Полиграфсервис»
НОМЕР ПОДПИСАН В ПЕЧАТЬ по графику — в 16.30 фактически — в 16.30.

ИНЖЕНЕРЫ-ДИЗАЙНЕРЫ

Л. Р. Гугкаева
З. М. Кортиева
Ю. В. Певная
КОРРЕКТОР
Р. Х. Сохиева
ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ
А. Г. Бязырова
и.о. ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА
И.Э.КАЛОЕВА.

(6+)

КЦ “БИТ”
Новогоднюю елку – в каждый уютный дом!
На Новый год никак без нее нельзя!
Купите это чудо, и Дед Мороз не оставит вас без подарка!
Ул. Советов, 13.
Тел. 8-928-070-57-36.

Сдаются в аренду помещения!
- ул. Ленина, 4 (86 кв. м.),
- ул. Алагирская, 21 (36 кв. м.).
ТРЕБУЕТСЯ администратор-кассир на самомойку.
Тел. 960-406-27-97.

ЭлиКам
ОКНА и ДВЕРИ из ПВХ
РАССРОЧКА ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ГАРАНТИЯ. КАЧЕСТВО
Тел. 8-928-070-94-77.
КРЕДИТ в ОТП Банке

Продаются семена кукурузы Краснодарского калибровочного завода “Кубань”.
F,291 АМВ (в мешке 70 тыс. шт.) протравлены инсектицидом “Вулкан”. Цена — 4450 руб./мешок.
Дистрибьютор ККЗ Борис Дзотцоев.
Тел. 8-903-483-58-97.

В ООО “АРТЕЛЬ” НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ:
Доска обрезная 25x100, 25x150, 50x150.— 16500 руб. (сухая), рейка 3x4, планка 2x4.
Погрузка. Доставка. Форма оплаты — за наличный и безналичный расчет.
г. Ардон, ул. Воронович, 34.
Тел. 8-938-882-45-45, 8(867-32) 3-19-93, 8-928-858-54-86.

ООО “АРТЕЛЬ”
НОВОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ
МЯГКОЙ МЕБЕЛИ.
г. Ардон, ул. Пролетарская, 38.
Тел. 8(867-32) 3-27-08,
8-928-486-37-04. **СКИДКИ ОТ 5 ДО 15%**

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО
Гробы, венки, накидки, одежда, оркестр, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки.
Бесплатная доставка по Ардонскому району.
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.
Тел. 8-918-701-15-36.
Ардон. Валера.

БАЛЬЗАМИРОВАНИЕ КРУГЛОСУТОЧНО
гробы, венки, накидки, одежда, траурная музыка, катафалк, палатки, копка могил, блоки.
Бесплатная доставка по Ардонскому району.
ВОЗМОЖНА ОПЛАТА ПОСЛЕ ПОХОРОН.
г. Ардон, ул. Советов, 13.
Тел. 8-928-933-42-32, **Виталий.**

ОКНА И ДВЕРИ
из ПВХ и алюминия
ЖАЛЮЗИ всех видов. **РОЛЬСТАВНИ**
г. Ардон, ул. Ленина, 67 (“Старый универмаг”).
Тел. 8-989-132-79-09.

КУРЫ-НЕСУШКИ
ВЫСОКОЙ ЯЙЦЕНОСКОСТИ. ДОСТАВКА
Тел. 8-960-445-60-87.

Окна “ЛЮКС”
ПЛАСТИКОВЫЕ ОКНА И ДВЕРИ
из немецкого профиля “КБЕ”, “Новотек”. Фурнитура “Зигения”.
На каждое 2-е окно — м/с в подарок.
Гарантия качества. Низкие цены.
Срок изготовления — 5 дней.
Энергосберегающие стеклопакеты.
Тел. 8-928-864-74-15, Олег, 8-928-938-58-78, Тимур.

УСЛУГИ
Настройка духовок газовых и электрических плит под выпечку осетинских пирогов.
Тел. 8-918-827-36-36 ***
Ремонт стиральных машин на дому. Тел. 8-909-474-29-99, 8-989-743-06-09 ***
Ремонт холодильников и стиральных машин.
Тел. 8-918-708-09-01 ***
Сантехника, отопление, газосварка. Тел. 8-989-747-47-70 ***
Триколор ТВ, разводка на 4 телевизора, ресиверы от 5 тыс. руб., антенны, приставки на 20 каналов, ремонт, продажа телевизоров от 5 тыс. руб.
Тел. 8-918-723-82-51, 8-962-747-63-11 ***
Гипсовая штукатурка, шпаклевка, побелка, обои, ламинат, откосы, гипсокартон.
Тел. 8-988-833-71-77

ПРОДАЕТСЯ
Саманный дом (95 кв. м) с 3/уч в 0,5 га. Можно использовать под теплицу — 1 млн 200 тыс. руб., с. Мичурино (Хурика).
Тел. 8-919-429-58-99 ***
Доска обрезная, размер разный, 1-й сорт. Ул. Толстого, 42 “а”. Тел. 8-922-501-45-00 ***
3-недельные бычок и телка и бычок (1, 5 г.).
Ул. Молодежная, 63.
Тел. 8-928-685-92-44 ***
Домашние продукты: свинина—300 руб./кг, внутренний жир, смалец, масло сливочное — 800 руб./кг.
Ул. Лермонтова, 39.
Тел. 8-928-863-45-56

ПРОКАТ ПАЛАТОК И СТОЛОВ
Тел. 8-938-861-51-71.
Коллектив филиала ООО “Газпром Газораспределение Владикавказ” в г. Ардоне выражает глубокое соболезнование М. Г. Сапиевой по поводу безвременной кончины сына **САПИЕВА** Александра Юрьевича (Валика)